



Invitasjon til deltakelse i utviklingsprosjektet

Læring i Friluft

Kristiansand, 2026

Til rektor /ansvarlig rep. skoleledelse ved [AKTUELLE SKOLE]

Midt-Agder friluftsråd inviterer [AKTUELLE SKOLE] til å delta i et toårig utviklingsprosjekt innen Læring i friluft. Prosjektet gjennomføres nasjonalt av Friluftsrådernes Landsforbund, i samarbeid med Sparebankstiftelsen DNB. Vi søker skoler som ønsker å styrke bruken av naturen som læringsarena i alle fag. Dette er en unik mulighet for økt kompetanse, støtte og faglig utvikling – helt gratis.

Hvorfor Læring i Friluft?

Barn og unge sitter mer enn før, og skjermbruken øker. Norske barn er blant de mest stillesittende i Europa, og over 70 prosent av 11–15-åringer når ikke anbefalingene for daglig fysisk aktivitet. Etter skoletid bruker barn i snitt fire til fem timer foran skjerm – ofte på bekostning av bevegelse og tid ute (Normo, 2025).

Læring i friluft er en undervisningsmetode som bruker naturen som læringsarena i alle fag og på alle trinn i grunnskolen. Uteundervisning gir økt motivasjon, konsentrasjon og mestring, samtidig som den fremmer bevegelse, utforskning og praktisk læring. Naturen gjør teorien konkret, skaper arbeidsro og gir variasjon som flere elever profiterer på.

Satsingen Læring i friluft 2026–2028 gir 300 skoler og over 60 000 elever mer praktisk og variert undervisning i nærnaturen. Prosjektet bygger på en vellykket pilot og gjennomføres i samarbeid med fagmiljøer og friluftsråd over hele landet.

Hva får skolen?

- 2 ressurslærere på kompetansehevende kurs (2 dager hvert halvår)
- Skolebesøk med veiledning i arbeidstiden fra friluftsrådet
- Minst 1 ukesverk årlig oppfølging
- Kartlegging av læringssteder og tilgang til stedsbasertlæring.no
- Kurs og faglig oppfølging
- Nødvendig småutstyr
- Utvikling av skolens plan for Læring i friluft
- Kursbevis til ressurslærere

Hva forventes av skolen?

- To ressurslærere
- Forankring i skolens ledelse
- Signere intensjonsavtale innen 01.05.26
- Oppstart: HØST 2026

Tidsramme og prosess:

Skoler som er interesserte i å delta i prosjektet kan melde dette inn via [søknadsskjema](#). Midt-Agder friluftsråd vil vurdere søknader og ha dialog med søkere i mars/april, og signere intensjonsavtaler med 10-15 skoler innen den nasjonale fristen 01.05.

Hvorfor vi kontakter dere:

- Vi ønsker å støtte skolene i å bruke naturen mer aktivt i sin undervisning.
- Uteundervisning skaper motivasjon, mestring og arbeidsro.
- Nærmiljøet gir store muligheter for læring – dette prosjektet hjelper dere å ta dem i bruk.

Kontakt:

Inger Løwø Syvertsen
Prosjektleder og friluft sveileder
95 15 95 73
ilsyvertsen@midt-agderfriluft.no

Erlend Falkgjerdet
Prosjektleder og friluft sveileder
90 91 44 48
erlend@midt-agderfriluft.no

Vi håper deres skole vil bli med på denne satsingen.

Med vennlig hilsen,

Magnus Thomassen
Daglig leder, Midt-Agder friluftsråd
99 11 32 55
mthomassen@midt-agderfriluft.no